

MARS AU FÉMININ

04 > 28 MARS

Osons l'égalité professionnelle !

Pour la première fois l'Apec Hauts-de-France organise

12 ÉVÉNEMENTS dont
1 job dating

Sensibiliser, Rencontrer
Informé, Inspirer



Mars au Féminin : Osons l'égalité professionnelle !

Afin de mettre à l'honneur le mois pour l'égalité et les droits des femmes en mars, l'Apec Hauts-de-France innove et va encore plus loin avec : « **Mars au féminin : Osons l'égalité professionnelle** » 🎉

Pour la 1ère fois, durant tout le mois de mars, nous organisons **12 événements** en présentiel et en distanciel et 1 job dating en faveur de l'égalité et de l'équité femme/homme au travail.

📣 **Mars au Féminin c'est : sensibiliser, inspirer, informer, permettre d'ouvrir les champs des possibles et passer à l'action.**

📅 Du 04 au 28 mars 2025

📍 Apec de Lille, Amiens et Compiègne

La programmation :

- **04 mars 2025 : Ouverture de Mars au Féminin - Matinale "D'hier à aujourd'hui, quelle réalité ?"**

De la théorie à l'action ! Venez vivre une expérience. Femmes, hommes, jeunes diplômés, cadres expérimentés, dirigeants d'entreprises, en poste ou en recherche d'emploi. Ensemble, ouvrons le champ des possibles !

De 09h00 à 13h00

Apec Lille - Tour Lill'Europe, 11 parvis de Rotterdam – 23ème étage, 59777 Lille

- **06 mars 2025 : Webinaire "Femmes et rémunération : gagnez en pouvoir salarial !"**

D'où viennent les inégalités salariales ? Quelles sont les composantes de la rémunération ? Comment estimer sa juste rémunération ? Comment négocier

en visant le gagnant-gagnant ? L'Apec éclaire et conseille les Femmes dans leur prise de poste et leurs changements de carrière et vous propose des témoignages inspirants.

De 12h00 à 13h30

- **11 mars 2025 : Webinaire “Leadership au féminin : une nouvelle définition au service de votre évolution de carrière.”**

Quelles formes revêt véritablement le leadership féminin ? Sans emprunter aux codes masculins ou sans passer par l'entrepreneuriat ou le management, identifiez vos sources de leadership au service de votre évolution pro.

De 12h00 à 13h30

- **13 mars 2025 : Webinaire “ Reconversion au féminin : OSEZ !”**

Rejoignez-nous pour un webinaire conçu spécialement pour les femmes cadres souhaitant explorer la reconversion professionnelle. Et découvrez, deux témoignages inspirants de femmes cadres qui ont mené leur conversion avec succès !

De 12h00 à 13h30

- **13 mars 2025 : Atelier “Révèle ton look professionnel de Demain”**

Travailler sa confiance en soi en affirmant son look professionnel.

De 9h00 à 17h15

Apec Lille - Tour Lill'Europe, 11 parvis de Rotterdam – 23ème étage, 59777 Lille

- **14 mars 2025 : Matinale “L'entrepreneuriat : une aventure au féminin”**

Vous réfléchissez ou vous débutez un projet entrepreneurial ? Venez écouter une conférence inspirante, rencontrez des femmes qui ont osé l'entrepreneuriat, échangez avec d'autres porteuses de projet et révélez votre singularité d'entrepreneurE !

De 9h00 à 13h00

Apec Lille - Tour Lill'Europe, 11 parvis de Rotterdam – 23ème étage, 59777 Lille

- **20 mars 2025 : Webinaire “Santé mentale : les défis et opportunités dans la carrière des femmes”**

Rejoignez notre atelier sur la santé mentale des femmes et plongez dans l'état des lieux actuel et apprenez à repérer les symptômes d'une santé mentale fragilisée. L'occasion de découvrir des actions concrètes et des structures vers qui vous tourner en cas de besoin.

De 12h30 à 14h00

- **20 mars 2025 : Job Dating “Entreprises, assurez-vous d'un recrutement éthique, responsable et innovant”**

L'Apec vous propose pour la première fois un job dating dédié à l'égalité professionnelle en faveur de l'inclusion et de la diversité, nous proposons à nos clients entreprises qui recrutent de nous confier leurs besoins et de nous laisser vous proposer des profils plus diversifiés permettant plus de mixité au sein de vos équipes

De 14h00 à 18h00

Apec Lille - Tour Lill'Europe, 11 parvis de Rotterdam - 23ème étage, 59777 Lille

- **21 mars 2025 : Webinaire “Au-delà des étiquettes : Encourager l'égalité de genre dans les choix de carrière”**

Rejoignez notre webinaire transformateur dédié à l'impact invisible mais puissant des stéréotypes de genre sur l'orientation professionnelle des femmes. Dans un monde où les métiers sont encore trop souvent catalogués comme "féminins" ou "masculins", il est temps de briser les barrières et d'ouvrir le champ des possibles !

De 11h30 à 13h00

- **25 mars 2025 : Webinaire “Santé taboue au féminin & carrière”**

Rejoignez notre webinaire pour un échange authentique et décomplexé sur la santé des femmes, un aspect essentiel pour une carrière épanouie et un équilibre vie pro / perso optimal. Découvrez des stratégies et témoignages inspirants pour surmonter les tabous de la santé féminine au travail et concilier étapes personnelles et parcours professionnel. Visez le 100% harmonie, 0 culpabilité !

De 12h30 à 14h00

- **27 mars 2025 : Afterwork “Libérez vos Potenti'ELLES”**

Les centres Apec de Compiègne et d'Amiens s'unissent pour un événement 100% féminin. L'occasion unique de rencontrer et d'échanger avec des professionnelles et entrepreneuses inspirante autour de la thématique « Libérez vos Potenti'ELLES ». Nous aborderons la reconversion, la création et/ou reprise d'entreprise et l'équilibre vie pro / vie perso. Rejoignez-nous dans cet élan collectif pour échanger, networker et libérer tout votre potentiel !

De 18h00 à 20h00

Apec Compiègne – 41 rue Irène Joliot Curie, 60610 Lacroix St Ouen

- **28 mars 2025 : Clôture de Mars au Féminin - Matinale “Aujourd'hui, construisons demain !”**

Changeons la réalité, accélérons les choses et engageons-nous pour un monde professionnel plus juste. Venez écouter une conférence inspirante et travailler à aller au-delà des préjugés !

De 9h00 à 13h00

Apec Lille - Tour Lill'Europe, 11 parvis de Rotterdam – 23ème étage, 59777 Lille

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien  <https://tinyurl.com/49rtnxwh>